

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.

26.02.2026

Weiterführende Informationen zum digitalen Kaffeekränzchen „Digitale Vorsorge & digitaler Nachlass – Was passiert mit meinen Daten?“

Das Wichtigste:

- Es sind Ihre Daten – Sie können bestimmen, was damit geschieht.
- Verschaffen Sie sich einen Überblick über Ihren digitalen Nachlass.
- Welche Form (digital oder analog) Sie dafür wählen, bleibt Ihnen überlassen!
- Entscheiden Sie, wer sich um diesen kümmern soll (Vertrauensperson).
- Informieren Sie diese Person und besprechen Sie ihre Wünsche mit ihr.
- Teilen Sie der Person mit wie und wo Sie Zugriff auf den Dig. Nachlass erlangt (Bei Hardware: Auch Geräte-Pin mitteilen!)
- Vollmacht schreiben und diese der Vertrauensperson aushändigen.
- Der Dig. Nachlass kann auch in der Vorsorgevollmacht mitgeregelt werden.

Linkliste

- **Sicheres Passwort**

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/digitale-welt/datenschutz/starke-passwoerter-erstellen-so-schuetzen-sie-ihre-onlinekonten-effektiv-11672>

<https://www.bsi.bund.de/SharedDocs/Downloads/DE/BSI/Checklisten/studie-accountschutz-passwort-merkblatt.html>

- **Empfehlungen des Bundesamts für Informationssicherheit bzgl. Passwortmanager:**

Weiterführende Informationen zum digitalen Kaffeekränzchen „Digitale Vorsorge & digitaler Nachlass – Was passiert mit meinen Daten?“

https://www.bsi.bund.de/SharedDocs/Downloads/DE/BSI/Publikationen/DVS-Berichte/passwortmanager.pdf?__blob=publicationFile&v=8

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/wissen/digitale-welt/apps-und-software/10-passwortmanager-im-vergleich-113439>

<https://www.test.de/Internet-Sicherheit-Behoerde-ruegt-unsichere-Passwort-Manager-6270238-0/>

https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/Informationen-und-Empfehlungen/Cyber-Sicherheitsempfehlungen/Accountschutz/Sichere-Passwoerter-erstellen/Passwort-Manager/passwort-manager_node.html

<https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/Informationen-und-Empfehlungen/Cyber-Sicherheitsempfehlungen/Accountschutz/Projekt-Accountschutz/browser-passwortmanager.html>

<https://www.bsi.bund.de/SharedDocs/Videos/DE/BSI/VerbraucherInnen/passwort-manager-statement.html>

- **KeePass als empfohlene Passwortmanager-Software:**

<https://www.uni-mannheim.de/informationssicherheit/infomaterial/anleitung-keepass/>

- **Die Verbraucherzentrale informiert über den digitalen Nachlass:**

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/digitale-welt/datenschutz/digitale-vorsorge-digitaler-nachlass-was-passiert-mit-meinen-daten-12002>

- **Musterliste und -Vollmacht:**

https://www.verbraucherzentrale.nrw/sites/default/files/2020-08/Muster_Liste%20digitaler%20Nachlass_final.pdf

https://www.verbraucherzentrale.nrw/sites/default/files/2020-08/Muster_Vollmacht%20digitale%20Konten_final.pdf

Online Tool zum selbst erstellen der Vollmachten, Musterlisten etc.:

<https://www.verbraucherzentrale.de/gesundheitspflege/selbstbestimmt-mein-digitales-leben-jetzt-informieren-und-regeln-111323>

- **Silver-Tipps:**

Den eigenen Nachlass verwalten, erstellen:

Weiterführende Informationen zum digitalen Kaffeekränzchen „Digitale Vorsorge & digitaler Nachlass – Was passiert mit meinen Daten?“

<https://www.silver-tipps.de/regeln-sie-selbst-was-mit-ihren-daten-passiert/>

<https://www.silver-tipps.de/so-macht-man-es-den-erben-leichter/>

Den Nachlass von bereits Verstorbenen verwalten:

<https://www.silver-tipps.de/online-konten-eine-herausforderung-fuer-erben/>

<https://www.silver-tipps.de/was-koennen-hinterbliebene-tun/>

Nützliche Apps/Anwendungen:

<https://www.silver-tipps.de/memoresa-app/>

Was gehört alles zum digitalen Nachlass:

<https://www.silver-tipps.de/was-gehoert-zum-nachlass-im-internetzeitalter/>

Bei weiteren Fragen können Sie sich jederzeit bei uns melden unter:

- **Postanschrift:**

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.

Postfach 41 07

55031 Mainz

- **E-Mail: info@vz-rlp.de**

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass die Informationen und Links den Stand der Dinge zum Zeitpunkt ihrer Veröffentlichung wiedergeben (Stand 26.02.2026).

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.

Seppel-Glückert-Passage 10

55116 Mainz

Tel. (0 61 31) 28 48 - 0

info@vz-rlp.de

www.verbraucherzentrale-rlp.de