

Zusätzliche Angebote im Projekt

- ✓ Für Einrichtungen, die ihre Verpflegung optimieren möchten, bietet die Verbraucherzentrale den SPEISE-PLAN - CHECK an. Er basiert auf dem „Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen“ der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Die Durchführung ist kostenlos.
- ✓ Praxisorientierter Workshop in Senioreneinrichtungen zum Thema „Essen und Trinken bei Demenz“. Es wird eine geringe Teilnahmegebühr erhoben.

Gefördert durch:



Hier geht es zur Anmeldung:

- ✓ per Telefon: 06131-284837
- ✓ per Fax: 06131-284813
- ✓ per Mail: ernaehrung@vz-rlp.de
- ✓ per Post: Verbraucherzentrale
Rheinland-Pfalz e.V.
Lebensmittel und
Ernährung
Seppel-Glückert-
Passage 10
55116 Mainz

verbraucherzentrale

Rheinland-Pfalz

Verbraucherzentrale
Rheinland-Pfalz e.V.
Seppel-Glückert-Passage 10
55116 Mainz

www.verbraucherzentrale-rlp.de



**Rheinland-Pfalz
ISST BESSER**

verbraucherzentrale

Rheinland-Pfalz

Gut versorgt ins hohe Alter

BASISSCHULUNG

zur bedarfsgerechten Verpflegung
in Wohnprojekten für
ältere, pflegebedürftige Menschen

Darum geht es in der BASISSCHULUNG

Gesunde Ernährung und Lebensführung sind wichtige Voraussetzungen, um sich im Alter wohlfühlen zu können. Auch für pflegebedürftige und hochbetagte Menschen in Wohn-Pflege-Gemeinschaften und anderen Wohnprojekten sowie für zuhause gepflegte Senior*innen spielt das Essen eine wichtige Rolle.

Wir beantworten Ihnen folgende Fragen:

Was verändert sich mit zunehmendem Alter?

Wie sieht ein ausgewogener Speiseplan aus?

Wie können der Bedarf und gleichzeitig die Wünsche der Senior/innen erfüllt werden?

Welche Herausforderungen bringen:

- ✓ Mangelernährung,
- ✓ Kau- und Schluckstörungen,
- ✓ Demenz, usw.?

Wie können Essen und Trinken die Lebensqualität und Selbstständigkeit bestmöglich erhalten?

Zielgruppe

- ✓ Küchen-, Hauswirtschafts- und Pflegekräfte für ältere, pflegebedürftige Menschen
 - ⇒ in Wohnprojekten
 - ⇒ bei ambulanten Diensten sowie
 - ⇒ für pflegende Angehörige.

Kosten

- ✓ DIE BASISSCHULUNG ist kostenlos.

Dauer

- ✓ Die BASISSCHULUNG dauert drei Stunden

Die BASISSCHULUNG orientiert sich an

- ✓ dem „DGE¹-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen“, Bonn, 3. Auflage, 1. korrigierter Nachdruck (2015)
- ✓ der Grundsatzstellungnahme „Essen und Trinken im Alter – Ernährung und Flüssigkeitsversorgung älterer Menschen“, MDS² (2014)

¹ Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.

² Medizinischer Dienst des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen e. V.

Termine

- ✓ **29.10.2020**, 14 bis 17 Uhr
Verbraucherzentrale RLP e. V.
Beratungsstelle Ludwigshafen
Wredestraße 33
67059 Ludwigshafen

Weitere Termine folgen.

Gerne führen wir die BASISSCHULUNG auch als **Inhouse-Schulung** in Ihrer Einrichtung durch (ab 8 Teilnehmer*innen).

Aufgrund der besonderen Umstände durch die **Corona-Pandemie** wird die Basisschulung künftig auch als mehrteiliges **Web-Seminar** angeboten.

Interesse geweckt?

- ✓ Wollen Sie sich oder Ihre Mitarbeiter/innen in Sachen Seniorenernährung fit machen?
- ✓ Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf!