

## Zusätzliche Angebote im Projekt

- ✓ Für Einrichtungen, die ihre Verpflegung optimieren möchten, bietet die Verbraucherzentrale den SPEISE-PLAN - CHECK an. Er basiert auf dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit „Essen auf Rädern“ und in Senioreneinrichtungen“ der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Die Durchführung ist kostenlos.
- ✓ Praxisorientierter Workshop in Senioreneinrichtungen zum Thema „Essen und Trinken bei Demenz“. Der Workshop wird auch als Web-Seminar angeboten. Es wird eine Teilnahmegebühr von 10 € pro Person erhoben.

## Gefördert durch:



## Hier geht es zur Anmeldung:

- ✓ per Telefon: 06131-284837
- ✓ per Fax: 06131-284813
- ✓ per Mail: [ernaehrung@vz-rlp.de](mailto:ernaehrung@vz-rlp.de)
- ✓ per Post: Verbraucherzentrale  
Rheinland-Pfalz e.V.  
Lebensmittel und  
Ernährung  
Seppel-Glückert-  
Passage 10  
55116 Mainz

**verbraucherzentrale**

*Rheinland-Pfalz*

Verbraucherzentrale  
Rheinland-Pfalz e.V.  
Seppel-Glückert-Passage 10  
55116 Mainz

[www.verbraucherzentrale-rlp.de](http://www.verbraucherzentrale-rlp.de)



**Rheinland-Pfalz  
ISST BESSER**

**verbraucherzentrale**

*Rheinland-Pfalz*

**Gut versorgt ins hohe Alter**

**BASISSCHULUNG**

zur bedarfsgerechten Verpflegung  
von älteren, pflegebedürftigen Menschen  
in Wohn-Pflege-Gemeinschaften und  
zu Hause

## Darum geht es in der BASISSCHULUNG

Gesunde Ernährung und Lebensführung sind wichtige Voraussetzungen, um sich im Alter wohlfühlen zu können. Auch für pflegebedürftige und hochbetagte Menschen in Wohn-Pflege-Gemeinschaften sowie für zuhause gepflegte Senior\*innen spielt das Essen eine wichtige Rolle.

## Wir beantworten Ihnen folgende Fragen:

Was verändert sich mit zunehmendem Alter?

Wie sieht ein ausgewogener Speiseplan aus?

Wie können der Bedarf und gleichzeitig die Wünsche der Senior\*innen erfüllt werden?

Welche Herausforderungen bringen:

- ✓ Mangelernährung,
- ✓ Kau- und Schluckstörungen,
- ✓ Demenz, usw.?

Wie können Essen und Trinken die Lebensqualität und Selbstständigkeit bestmöglich erhalten?

## Zielgruppe

- ✓ Küchen-, Hauswirtschafts- und Pflegekräfte für ältere, pflegebedürftige Menschen
  - ⇒ in Wohnprojekten
  - ⇒ bei ambulanten Diensten sowie
  - ⇒ für pflegende Angehörige.

## Kosten

- ✓ DIE BASISSCHULUNG ist kostenlos.

## Dauer

- ✓ Die BASISSCHULUNG dauert drei Stunden

## Die BASISSCHULUNG orientiert sich an

- ✓ dem „DGE<sup>1</sup>-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit „Essen auf Rädern“ und in Senioreneinrichtungen“, Bonn, 1. Auflage, 2020 und
- ✓ der Grundsatzstellungnahme „Essen und Trinken im Alter – Ernährung und Flüssigkeitsversorgung älterer Menschen“, MDS<sup>2</sup> (2014).

<sup>1</sup> Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.

<sup>2</sup> Medizinischer Dienst des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen e. V.

## Termine

- ✓ Web-Seminar „Gesund genießen im Alter – Tipps für pflegende Angehörige“

### Modul 1:

30.03.2021, 17:30 bis 19 Uhr

### Modul 2:

06.04.2021, 17:30 bis 19 Uhr

Alle notwendigen Informationen hierzu können Sie zeitnah auf unserer Internetseite [www.verbraucher-zentrale-rlp.de/webseminare-rlp](http://www.verbraucher-zentrale-rlp.de/webseminare-rlp) nachlesen.

Weitere Termine folgen.

Gerne führen wir die BASISSCHULUNG als **Inhouse-Schulung** in Ihrer Einrichtung (ab 8 Teilnehmer\*innen) oder als zweiteiliges **Web-Seminar** für Sie durch.

## Interesse geweckt?

- ✓ Wollen Sie sich oder Ihre Mitarbeiter/innen in Sachen Seniorenernährung fit machen?
- ✓ Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf!