

Welche Kosten entstehen?

- ✓ Der SPEISEPLAN – CHECK sowie der NACH-CHECK sind kostenlos.

Welche zusätzlichen Angebote gibt es im Projekt rund um den SPEISEPLAN – CHECK?

- ✓ Basisschulung zur bedarfsgerechten Verpflegung von älteren, pflegebedürftigen Menschen in Wohn-Pflege-Gemeinschaften und zu Hause. Die Schulung wird auch als **Web-Seminar** angeboten.
- ✓ Praxisorientierter Workshop in Senioreneinrichtungen zum Thema „Essen und Trinken bei Demenz“ durch den Qualitätszirkel Ernährung Rheinland-Pfalz e.V. Der Workshop wird auch als Web-Seminar angeboten. Es wird eine Teilnahmegebühr von 10 € pro Person erhoben.

Gefördert durch:



Wie können Sie uns erreichen?

- ✓ per Telefon: 06131-284837
- ✓ per Fax: 06131-284813
- ✓ per Mail: ernaehrung@vz-rlp.de
- ✓ per Post: Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.
Lebensmittel und Ernährung
Seppel-Glückert-Passage 10
55116 Mainz

verbraucherzentrale

Rheinland-Pfalz

Verbraucherzentrale
Rheinland-Pfalz e.V.
Seppel-Glückert-Passage 10
55116 Mainz

www.verbraucherzentrale-rlp.de



**Rheinland-Pfalz
ISST BESSER**

verbraucherzentrale

Rheinland-Pfalz

Gut versorgt ins hohe Alter

SPEISEPLAN – CHECK

DER SPEISEPLAN – CHECK:

ein Angebot der Verbraucherzentrale zur bedarfsgerechten Verpflegung in Einrichtungen für ältere, pflegebedürftige Menschen.

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung kann das Wohlbefinden und damit die Lebensqualität von älteren Menschen positiv beeinflussen. Ein vollwertiges Speiseangebot garantiert eine optimale Versorgung mit Nährstoffen und fördert somit die Gesundheit und Leistungsfähigkeit älterer Menschen.

Für Einrichtungen, die ihre Verpflegung optimieren möchten, bietet die Verbraucherzentrale den SPEISEPLAN – CHECK an. Er basiert auf dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit „Essen auf Rädern“ und in Senioreneinrichtungen“ der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)¹.

¹ DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit „Essen auf Rädern“ und in Senioreneinrichtungen, Bonn, 1. Auflage, 2020

Welche Vorteile bringt der SPEISEPLAN – CHECK?

- ✓ Er bringt Einblicke in die Qualität des Versorgungsangebotes.
- ✓ Er überprüft die fachgerechte Lebensmittelauswahl sowie die optimale Zusammenstellung im Speiseplan.
- ✓ Er ermöglicht den Austausch mit Ernährungsfachkräften beim Abschlussgespräch.
- ✓ Er ist Basis für eventuelle Veränderungen.

Einrichtungen, die bereits am SPEISEPLAN – CHECK der Verbraucherzentrale RLP e. V. teilgenommen haben, bieten wir einen **NACH-CHECK** an:

- ✓ Wir checken erneut einen Speiseplan einer Woche Vollverpflegung bzw. eines Menüzyklus.
- ✓ Bereits umgesetzte Anregungen aus dem ersten SPEISEPLAN-CHECK und weitere Schritte werden besprochen.
- ✓ Sie erhalten Informationen zum aktuellen DGE-Qualitätsstand.

Was ist beim SPEISEPLAN – CHECK bzw. beim NACH-CHECK zu tun?

1. Interessierte Einrichtungen nehmen Kontakt mit der Verbraucherzentrale auf.
2. Sie reichen den Speiseplan von einer Woche Vollverpflegung bzw. eines Menüzyklus bei der Verbraucherzentrale ein und ergänzen diesen mit Angaben zur Lebensmittelauswahl, zum Beispiel dem Fettgehalt bei Milch und Milchprodukten, in einem vorgegebenen Fragebogen.
3. Die Einrichtung benennt ein/e Ansprechpartner/in.
4. Wenn der Speiseplan ausgewertet ist, erfolgt ein Abschlussgespräch in der Einrichtung. Die Verbraucherzentrale legt gemeinsam mit dem/der Ansprechpartner/in einen Termin fest. Im Gespräch werden die Ergebnisse erörtert und gemeinsam nach Möglichkeiten zur konkreten Umsetzung der Anregungen gesucht.