



# MEIN PERSÖNLICHER ENERGIESPARPLAN

## 15 MÖGLICHKEITEN ZUM HEIZENERGIE SPAREN – CHECKLISTE Einspareffekt

### Einfach Sparen – kostenlos oder geringe Investitionskosten

1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbrauchsdaten rausgesucht und Energiekennwert ermittelt</li> <li>• Energieberatung in Anspruch genommen</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★☆☆☆☆</li> <li>★☆☆☆☆</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Raumtemperatur an die Nutzung angepasst und abgesenkt</li> <li>• Nachtabsenkung eingestellt</li> <li>• Tagsüber bei Abwesenheit Raumtemperatur abgesenkt</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★★☆☆☆</li> <li>★★☆☆☆</li> <li>★★☆☆☆</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Heizkörper und Thermostate nicht verdeckt</li> <li>• Nachts Rollläden und Vorhänge geschlossen</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★☆☆☆☆</li> <li>★☆☆☆☆</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dushdauer verkürzt und Wassertemperatur abgesenkt</li> <li>• Sparduschkopf eingebaut</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★★☆☆☆</li> <li>★★☆☆☆</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hygrometer/CO<sub>2</sub>-Messgerät sind besorgt und werden regelmäßig kontrolliert</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★☆☆☆☆</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Undichte Fenster und Türen abgedichtet, ggf. Dachbodenlücke abgedichtet</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★☆☆☆☆</li> </ul>
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Heizungs- und Warmwasserleitungen in unbeheizten Räumen gedämmt</li> <li>• Heizkörpernischen gedämmt</li> <li>• Rolllädenkästen gedämmt und Fugen abgedichtet</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★★☆☆☆</li> <li>★☆☆☆☆</li> <li>★☆☆☆☆</li> </ul>

### Sparen für Fortgeschrittene – mittlerer Aufwand an Zeit und Investitionskosten

8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wartung durchgeführt</li> <li>• Heizkurve optimal eingestellt</li> <li>• Zeiten für Warmwasser optimal eingestellt</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★☆☆☆☆</li> <li>★★☆☆☆</li> <li>★★☆☆☆</li> </ul>
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alte Thermostate gegen elektronische Thermostate ausgetauscht</li> <li>• Alte Pumpen durch Hocheffizienzpumpen ersetzt</li> <li>• Hydraulischer Abgleich der Heizungsanlage durchgeführt</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★☆☆☆☆</li> <li>★★☆☆☆</li> <li>★★☆☆☆</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zeiten der Warmwasserzirkulation begrenzt</li> <li>• Gut gedämmter Warmwasserspeicher vorhanden</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★★☆☆☆</li> <li>★★☆☆☆</li> </ul>
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kellerdecke ist gedämmt</li> <li>• Oberste Geschossdecke ist gedämmt</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★★☆☆☆</li> <li>★★★☆☆</li> </ul>

### Langfristig Sparen – Höhere Investitionskosten und größerer Planungs- und Organisationsaufwand

12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Außenwände sind gedämmt</li> <li>• Dachflächen sind gedämmt</li> <li>• Fenster und Türen sind erneuert</li> <li>• Komplettanierung: Das Gebäude ist rundum gedämmt</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★★★★☆</li> <li>★★★★☆</li> <li>★★★★☆</li> <li>★★★★★</li> </ul>
13	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Heizungsanlage erneuert – optimal zu mindestens 65 Prozent mit erneuerbarer Energie betrieben</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★★★☆☆</li> </ul>
14	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Solarthermie für die Warmwasserbereitung und/oder Heizungsunterstützung</li> <li>• Solarstrom für die Warmwasserbereitung</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★★★☆☆</li> <li>★★☆☆☆</li> </ul>
15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontrollierte Wohnraumlüftung mit Wärmerückgewinnung eingebaut</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★☆☆☆☆</li> </ul>