



MEIN PERSÖNLICHER ENERGIESPARPLAN

15 MÖGLICHKEITEN ZUM STROM SPAREN – CHECKLISTE

Sparpotential

Einfache Energiespartipps – kostenlos oder geringe Investitionskosten

1	Stromverbrauch kennen und bewerten	<ul style="list-style-type: none"> Stromverbrauch ermittelt und eingeordnet 	☆☆☆☆☆
2	Licht an – aber bitte mit LED!	<ul style="list-style-type: none"> Lampen überprüft und durch LED ersetzt 	☆☆☆☆☆
3	Allzeit bereit? – Stand by?	<ul style="list-style-type: none"> Standby-Geräte überprüft/nachgemessen/vom Netz getrennt 	☆☆☆☆☆
4	Nachts kein Netz!?!	<ul style="list-style-type: none"> Router nachts ausgeschaltet 	☆☆☆☆☆
5	Stromfresser Spielkonsole	<ul style="list-style-type: none"> Einsparpotentiale Spielkonsole geprüft 	☆☆☆☆☆
6	Waschen und Spülen	<ul style="list-style-type: none"> Sparprogramme bei Spül- und Waschmaschine genutzt Spül- und Waschmaschine laufen nur voll beladen 	☆☆☆☆☆
7	Wäscheleine spart 100 Prozent	<ul style="list-style-type: none"> Wäsche wird draußen getrocknet Wäsche vor Trocknernutzung gut geschleudert 	☆☆☆☆☆
8	Kühl- und Gefriergeräte	<ul style="list-style-type: none"> Temperatureinstellungen überprüft Kühl- und Gefriergeräte abgetaut Empfehlungen zum sparsamen Betrieb berücksichtigt 	☆☆☆☆☆
9	Warmes Wasser ist teuer	<ul style="list-style-type: none"> Sparduschkopf installiert Duschtemperatur reduziert Duschkdauer verkürzt 	☆☆☆☆☆
10	Sparen beim Kochen und Backen	<ul style="list-style-type: none"> Restwärme genutzt Auf Backofen vorheizen verzichtet Umluftfunktion genutzt 	☆☆☆☆☆
11	Heizen mit Strom	<ul style="list-style-type: none"> Nachtspeicheröfen richtig eingestellt Heizen mit elektrischen Direktheizungen vermieden 	☆☆☆☆☆
12	Besondere Stromverbraucher	<ul style="list-style-type: none"> Stromverbrauch für besondere Stromverbraucher reduziert Besondere Stromverbraucher abgeschafft 	☆☆☆☆☆

Energiespartipps für Fortgeschrittene – mittlerer Aufwand an Zeit und Investitionskosten

13	Wann tauschen? – Effiziente Geräte	<ul style="list-style-type: none"> Geräte mit hohem Stromverbrauch identifiziert Durch neue effiziente Geräte ersetzt (wo sinnvoll) 	☆☆☆☆☆
14	Heizungspumpe	<ul style="list-style-type: none"> Einstellung Heizungspumpe geprüft Heizungspumpe erneuert 	☆☆☆☆☆

Eigenerzeugung als Ergänzung zum Sparen – Höhere Investitionskosten

15	Strom selbst erzeugen und sparen	<ul style="list-style-type: none"> Stecker-Solargerät installiert PV-Anlage auf dem Dach installiert 	☆☆☆☆☆
----	----------------------------------	--	-------