



# MEIN PERSÖNLICHER ENERGIESPARPLAN

## 15 MÖGLICHKEITEN ZUM STROM SPAREN – CHECKLISTE

Sparpotential

### Einfache Energiespartipps – kostenlos oder geringe Investitionskosten

1	Stromverbrauch kennen und bewerten	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stromverbrauch ermittelt und eingeordnet</li> </ul>	☆☆☆☆☆
2	Licht an – aber bitte mit LED!	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lampen überprüft und durch LED ersetzt</li> </ul>	☆☆☆☆☆
3	Allzeit bereit? – Stand by?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Standby-Geräte überprüft/nachgemessen/vom Netz getrennt</li> </ul>	☆☆☆☆☆
4	Nachts kein Netz!?!	<ul style="list-style-type: none"> <li>Router nachts ausgeschaltet</li> </ul>	☆☆☆☆☆
5	Stromfresser Spielkonsole	<ul style="list-style-type: none"> <li>Einsparpotentiale Spielkonsole geprüft</li> </ul>	☆☆☆☆☆
6	Waschen und Spülen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sparprogramme bei Spül- und Waschmaschine genutzt</li> <li>Spül- und Waschmaschine laufen nur voll beladen</li> </ul>	☆☆☆☆☆
7	Wäscheleine spart 100 Prozent	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wäsche wird draußen getrocknet</li> <li>Wäsche vor Trocknernutzung gut geschleudert</li> </ul>	☆☆☆☆☆
8	Kühl- und Gefriergeräte	<ul style="list-style-type: none"> <li>Temperatureinstellungen überprüft</li> <li>Kühl- und Gefriergeräte abgetaut</li> <li>Empfehlungen zum sparsamen Betrieb berücksichtigt</li> </ul>	☆☆☆☆☆
9	Warmes Wasser ist teuer	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sparduschkopf installiert</li> <li>Duschtemperatur reduziert</li> <li>Duschkdauer verkürzt</li> </ul>	☆☆☆☆☆
10	Sparen beim Kochen und Backen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Restwärme genutzt</li> <li>Auf Backofen vorheizen verzichtet</li> <li>Umluftfunktion genutzt</li> </ul>	☆☆☆☆☆
11	Heizen mit Strom	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nachtspeicheröfen richtig eingestellt</li> <li>Heizen mit elektrischen Direktheizungen vermieden</li> </ul>	☆☆☆☆☆
12	Besondere Stromverbraucher	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stromverbrauch für besondere Stromverbraucher reduziert</li> <li>Besondere Stromverbraucher abgeschafft</li> </ul>	☆☆☆☆☆

### Energiespartipps für Fortgeschrittene – mittlerer Aufwand an Zeit und Investitionskosten

13	Wann tauschen? – Effiziente Geräte	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geräte mit hohem Stromverbrauch identifiziert</li> <li>Durch neue effiziente Geräte ersetzt (wo sinnvoll)</li> </ul>	☆☆☆☆☆
14	Heizungspumpe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Einstellung Heizungspumpe geprüft</li> <li>Heizungspumpe erneuert</li> </ul>	☆☆☆☆☆

### Eigenerzeugung als Ergänzung zum Sparen – Höhere Investitionskosten

15	Strom selbst erzeugen und sparen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stecker-Solargerät installiert</li> <li>PV-Anlage auf dem Dach installiert</li> </ul>	☆☆☆☆☆
----	----------------------------------	--	-------